



ENVIE DE + DE VIE

Le bien vieillir

Matinées aînées

TROIS JEUDIS - 9H30 À 12H30
TIERS-LIEU DE L'ESVIÈRE À ANGERS

8 oct. 2026 : être bien avec soi et avec les autres
4 fev. 2027 : se situer dans un monde qui change
20 mai 2027 : apprivoiser la finitude

L'Esivière
ANGERS



➔ INFOS
INSCRIPTIONS



Pour chaque rencontre

Des **aînés de Fondacio** vous invitent à une **matinée** de partage/réflexion sur un thème. Cette matinée se termine par un repas convivial.

Horaires et lieu

- 9h30 : Café d'accueil
- 10h - 12h30 : Présentation, apport et témoignage.
Réflexion personnelle et en groupe.
- 12h30 : Déjeuner convivial ensemble

Lieu : 2, rue de l'Esvière - 49100 Angers

Coût

10€ pour la matinée (animation et salles)
et **2 possibilités au choix pour le repas :**

- Pique-nique que vous apportez
- Repas à l'Esvière à 13€ (prévenir 15 jours avant)

Merci de faire un chèque à l'ordre de : << **AFSE** >>
(**A**ssociation **F**ondacio **S**ite de l'**E**svière)

Inscription

- Soit en ligne sur : www.esviere-fondacio.fr/propositions/lebienvieillir

- Soit en remplissant ce bulletin d'inscription à envoyer,
chez **Nicole Verguet : 2, Allée du Mithraeum - 49100 Angers.**
Avec votre chèque à l'ordre de << AFSE >>.

Pour tous renseignements, contacter Nicole Verguet : **06.37.87.81.91**



Bulletin d'inscription à découper pour la journée du jeudi 21 mai 2026 :

Prénom _____

NOM _____

Téléphone _____

Email _____