



JEUNES 8 À 18 ANS

Le repère de l'Esvière le QG des ados

TOUS LES MERCREDI - 14H À 18H30
TIERS-LIEU DE L'ESVIÈRE À ANGERS

Un lieu pour grandir, s'amuser
et devenir soi-même !

L'Esvière
ANGERS



➔ INFOS
INSCRIPTIONS



JEUNES 8 À 18 ANS

Le repère de l'Esvière

Chaque mercredi, viens essayer, apprendre, te tromper, réussir... et surtout grandir ensemble, développer tes talents et construire des amitiés solides !

Choisis tes activités selon tes envies parmi nos ateliers. Un goûter partagé est aussi proposé !



Au programme : des jeux et des ateliers



Développer la confiance en soi
Théâtre
Atelier créatif
Temps de partage



Apprendre à dialoguer
Atelier "Gestion des émotions"
Résolution des conflits
Amitié & Vie affective



Soutien dans le parcours scolaire
Aide aux devoirs
Préparation oraux
Parcours orientation



S'engager dans le monde
Jardinage
Cuisiner des produits du jardin
Réparation d'objets



Grandir intérieurement
Rencontres - échanges
Méditation - prière



S'ouvrir à l'art et à la culture
Apprendre un instrument
Chant - Danse

Concrètement

Pour qui ? Tous les jeunes de 8 à 18 ans

Quand ? Tous les **mercredis** à partir de **14h**

Où ? Tiers-lieu de l'Esvière, 2 rue de l'Esvière, 49100 Angers
Un espace accueillant avec un magnifique jardin pour jouer et créer.

Inscris-toi sur le site web (QRcode)
et rejoins-nous le mercredi suivant
au Tiers-lieu de l'Esvière.



Rejoins le WhatsApp du "Repère de l'Esvière" et reçois chaque semaine le détail des ateliers proposés (ils seront par tranche d'âge et différents chaque semaine).

